

Chronische pijnbehandeling



Pilotstudie naar de waardering van de Reducecept-methode als thuisdienst

Het Probleem

1

18% van nederlandse volwassenen ervaren matige tot ernstige chronische pijn (CP). 78% hiervan heeft langer dan 7 jaar last van CP. Dat zijn 2 miljoen nederlanders! (NHG, 2018, p. 5). Een patiënt met chronische pijnklachten heeft een hogere zorgconsumptie: zorgkosten bedragen meer dan 20 miljard euro per jaar (Bala et al., 2011). Ook hebben weinig CP patiënten toegang tot de zorg die word aanbevolen door de grote zorgorganisaties (WHO, IASP, NHG en ZCP).



18%

2 miljoen nederlanders ervaren chronische pijn

78%

Ervaart langer dan 7 jaar pijn

€20mld

Geschatte kosten voor het behandelen van chronische pijn per jaar

De Mogelijkheid

2

VR therapie op afstand



Reducecept is een virtual reality (VR) training die veel success heeft geboekt met het behandelen van CP in een traditionele zorg context, waar patiënten fysiek aanwezig zijn bij een behandelaar. Natuurlijk is fysiek aanwezig zijn bij een behandelaar bijna net zo arbeids- en tijdsintensief als traditionele therapie: het optimale gebruik van VR therapie zou inhouden dat patiënten zelf thuis de behandeling volgen, met begeleiding op afstand.

De Test

3

6 weken, 8 deelnemers

Om deze hypothese te testen heeft Reducecept samen met De Friesland een experiment uitgevoerd in het op afstand behandelen van chronische pijn. De test duurde 6 weken. 8 patiënten kregen een VR bril te leen en konden deze willekeurig gebruiken om met Reducecept te trainen. Ook waren er 3 webinars waarin patiënten op afstand werden getraind en hadden deelnemers toegang tot een online ledenpagina met videos, artikelen en werkboek oefeningen. Onder anderen waren pijn en kwaliteit van leven regelmatig gemeten.



De Resultaten

4

Patiënten waarden de autonomie om zelf te bepalen wanneer en hoe vaak ze met VR trainen, en waarden de traject met een 7/10. Pijn scores daalde gemiddeld met 1/10 en de studie trekt een voorzichtige conclusie dat reducecept de kwaliteit van leven verbeterd. De helft van de deelnemers geeft aan dat ze voor Reducecept extra zouden betalen indien nodig en iets minder dan de helft geeft aan dat ze minder medicijnen zijn gaan gebruiken.

7/10

Gemiddelde waardering traject

-1/10

Gemiddelde verandering in pijnscore

“Na 6 jaar merk ik eindelijk verschil in pijn.”

“Het is wel fijn dat op het moment dat ik last heb, de bril pak en dan zet ik hem op. Dus het is binnen handbereik.”

4/8

Zou willen mee betalen aan Reducecept

7/8

aanbevelen Reducecept aan anderen

Bala, et al. (2011) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21444943/>

Breivik, H., et al. (2006). <https://doi.org/10.1016/j.ejpain.2005.06.009>

NHG. (2018) https://richtlijnen.nhg.org/files/pdf/31_Pijn_juni-2018.pdf