


Neurologische revalidatie
Hartrevalidatie
Revalidatie bij complex chronisch longfalen
Oncologische revalidatie
Kind- en jeugdrevalidatie
Revalidatie bij pijn en gewrichtsaandoeningen
Arm-, hand- en polsrevalidatie
Revalidatie na amputatie
Traumarevalidatie



Uw leven kan totaal veranderen door pijn en gewrichtsaandoeningen. Dagelijkse activiteiten zoals lopen, werken, sporten, eten en zelfverzorging zijn dan niet meer vanzelfsprekend. Revant medisch specialistische revalidatie kan u helpen om de draad van uw leven zo goed mogelijk weer op te pakken.

Revant, de kracht tot ontwikkeling!

Inhoudsopgave

Inleiding	5
Chronische pijn	6
Revalideren	8
Interdisciplinair behandelteam	9
Tot slot	11
Ervaringen delen	11

Deze brochure is als aanvulling op de brochures 'Revalideren bij Revant' en 'Poliklinisch revalideren | praktische informatie'.

Inleiding

Als u bekend bent met langdurige pijn, ervaart u waarschijnlijk dat pijn een grote rol speelt in uw leven. Mogelijk heeft het effect op uw gezin, uw werk of uw stemming en voelt het alsof u geen controle over uw pijn heeft. Misschien ervaart u het doorkomen van de dag telkens weer als een strijd.

Gelukkig staat u er niet alleen voor en staat er bij Revant een team van ervaren specialisten voor u klaar. Ons revalidatieprogramma is bedoeld voor diegene die langere tijd te kampen heeft met pijnklachten en waarvoor geen verdere medische behandeling mogelijk is. Wanneer het door deze klachten niet meer lukt om het leven in te vullen zoals u dat graag zou willen, kan een traject bij Revant een goede stap zijn.

De focus ligt niet op het wegnemen van de pijn.
Ons doel is begeleiding bieden bij het vinden van de beste manier om met pijnklachten om te gaan.

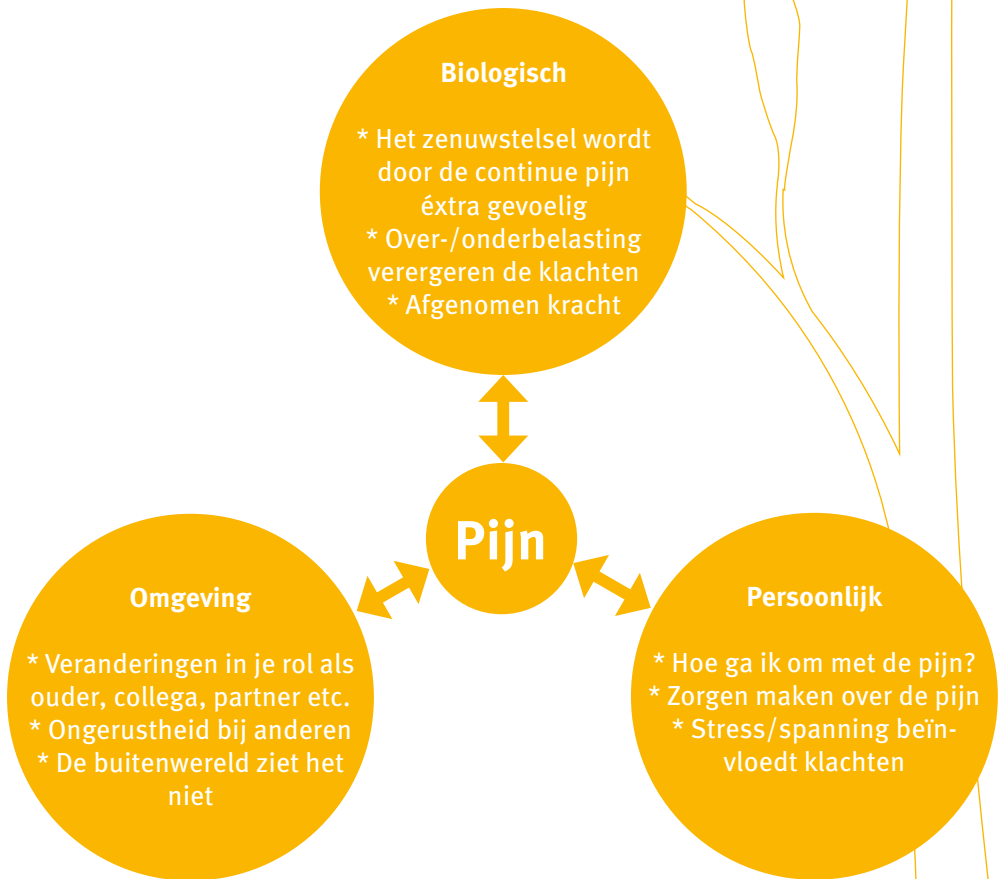
Weer grip op uw leven!

Chronische pijn

Wanneer pijn langer dan 3 maanden aanwezig is, noemen we dit chronische pijn. Pijn kan op allerlei verschillende gebieden een rol gaan spelen en op die manier uw leven beheersen en verstoren.

Biopsychosociale model >

Het biopsychosociale model legt uit hoe pijnklachten werken en hoe biologische, persoonlijke en omgevingsfactoren hierin meespelen. Chronische pijn kan dus uw dagelijks functioneren ontregelen. Echter, deze ontregeling kan maken dat de pijnklachten blijven bestaan of zelfs verergeren. Daarom pakken we tijdens de revalidatie niet rechtstreeks de pijn aan, maar oefenen we invloed uit op de verschillende factoren uit het model. Door deze gezamenlijke aanpak werkt u aan een zo optimaal mogelijk kunnen functioneren. Ondanks een zekere mate van pijnklachten leert u om te gaan met chronische pijn en een nieuw evenwicht te vinden.



Revalideren

Bij Revant kunt u terecht voor medisch specialistische revalidatie nadat u bent doorverwezen door de huisarts of medisch specialist van het ziekenhuis.

Revant biedt een revalidatieprogramma voor de volgende aandoeningen:

- chronische pijnklachten aan de gewrichten en/of spieren die voldoende medisch onderzocht zijn en waarvoor medisch geen behandeling meer mogelijk is;
- chronische orthopedische aandoeningen waarbij een reguliere behandeling niet tot het gewenste resultaat heeft geleid en u op zoek bent naar een passend nieuw evenwicht;
- SOLK (somatische onverklaarde lichamelijke klachten) zoals whiplashsyndroom, Fibromyalgie en CVS (chronisch vermoeidheidssyndroom);
- CRPS (complex regionaal pijnsyndroom).

Als revalidatie na het intakegesprek het advies is, start het programma gemiddeld 3 weken hierna. Wij streven ernaar om de wachttijden zo kort mogelijk te houden. Op onze website kunt u deze terugvinden. Voorwaarde voor revalidatie bij Revant is dat er geen andere medische trajecten lopen (in verband met bestaande klachten) en dat u de Nederlandse taal begrijpt.

Gemiddeld komt u elke week 2 of 3 dagdelen revalideren, gedurende 6 tot 12 weken. Meestal bent u per dagdeel 1 tot 3 uur bij Revant. Door de interdisciplinaire samenwerking van de behandelaars is er aandacht voor:

- het fysiek trainen
- het denken
- het voelen
- het ervaren.

We zoeken daarbij naar een passende balans tussen de theorie (gericht op inzicht) en de praktijk (ervaren en trainen).

Tijdens de behandeling krijgt u handvatten om dat wat u geleerd heeft, na de behandeling verder toe te passen. Samen met het revalidatieteam maakt u een plan om uw activiteiten waar mogelijk uit te breiden.

Interdisciplinair behandelteam

Het behandelteam voor *revalidatie bij pijn en gewrichtsaandoeningen / chronische pijn* kan bestaan uit de revalidatiearts, een beeldend therapeut, een bewegingsagoog, een ergotherapeut, een fysiotherapeut, een maatschappelijk werker en een psycholoog. Samen zorgen zij er voor dat alle lichamelijke, sociale en psychische aspecten van uw herstel aan de orde komen. Deskundige professionals die elkaar aanvullen en versterken vanuit verschillende invalshoeken. Uw behandelresultaten worden regelmatig met het hele team en de revalidatiearts besproken.

Revalidatiearts

De revalidatiearts bepaalt en coördineert de behandeling, bespreekt met u de voortgang en is eindverantwoordelijke.

Beeldend therapeut

Beeldende therapie kan inzicht geven in de wijze waarop u dingen aanpakt en biedt mogelijkheid om te experimenteren met gevoelens en (nieuw) gedrag. Dit gebeurt door het werken met beeldende middelen (denk aan tekenen, schilderen, kleien enz.). U hoeft hiervoor niet creatief te zijn.

Bewegingsagoog

De bewegingsagoog werkt aan gezond bewegen door sportieve activiteiten en traint vaardigheden in allerlei situaties.

Ergotherapeut

Ergotherapie wordt ingezet als activiteiten niet meer naar eigen tevredenheid uitgevoerd kunnen worden. De insteek is het praktisch handelen. Samen zoeken we naar manieren om dagelijkse activiteiten zo goed mogelijk te kunnen doen, ondanks een bepaalde beperking.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut helpt u met het vinden van de beste manier om uw lichaam te gebruiken. Hierbij werken we aan het leren herkennen van de signalen van het lichaam, bewegen met de juiste mate van spanning en ontspanning en het correct opbouwen van kracht en conditie.

Maatschappelijk werker

Maatschappelijk werk richt zich in de behandeling op de relatie, sociaal maatschappelijke activiteiten en arbeid. Hierbij kunnen partner of belangrijke andere naasten in de behandeling worden betrokken.

Psycholoog

De psycholoog gaat aan de slag met de rol van persoonlijkheid en gedrag bij (het omgaan met) een ziekte of beperking. Ook kunt u verder begeleid worden indien er sprake is van psychische klachten.

Tot slot

Na elk revalidatietraject doen we onderzoek naar de effectiviteit van de behandeling. Hieruit komt naar voren dat mensen na revalidatie bij Revant weer actiever gaan deelnemen aan sociale en maatschappelijke activiteiten zoals werk, sport en hobby's.

Maastricht University heeft samen met onder andere Revant onderzocht wat de invloed is van revalidatie bij patiënten met CVS (Chronisch Vermoeidheidssyndroom). Een belangrijk resultaat is dat na revalidatie de vermoeidheid afneemt en de kwaliteit van leven toeneemt.

We hopen dat u na het lezen van deze brochure een goede indruk heeft gekregen van revalidatie bij Revant. Heeft u desondanks nog vragen? Schroom niet om ze ons te stellen.

Wij wensen u een goede tijd toe en hopen dat uw revalidatie bij **Revant medisch specialistische revalidatie** aan uw verwachtingen zal voldoen.

Ervaringen delen

Helpt u anderen de juiste keuze te maken? Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland (www.zorgkaartnederland.nl).

Mist u informatie of heeft u tips om deze brochure te verbeteren? Wij horen het graag: communicatie@revant.nl.

Revant medisch specialistische revalidatie

Breda |
revalidatiecentrum
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
Tel. 076 579 79 00

Goes |
revalidatiecentrum Lindenhof
's-Gravenpolderseweg 114a
4462 RA Goes
Tel. 0113 236 236

Terneuzen |
revalidatiecentrum De Wielingen
Vlietstraat 8
4535 HA Terneuzen
Tel. 0113 236 236

Breda |
centrum complex
chronisch longfalen
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
Tel. 076 579 7602

Goes |
kinderrevalidatie Reigerbos
Schubertlaan 21
4462 KA Goes
Tel. 0113 236 236

www.revant.nl

